



Speiseplan

Woche vom 16.01.-20.01.2023

Montag	gekochte Eier in süß-saurer Soße ^{11,13} mit Kartoffeln, dazu Pudding ¹²
Dienstag	Kaßlerbraten mit Soße ¹³ , Bohnengemüse und Kartoffeln
Mittwoch	Vanillegrießbrei ¹² mit Butter ¹² , Zucker, Zimt oder bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, dazu Pfirsich-Mandarinenkompott
Donnerstag	meliertes Fischfilet mit Gemüsesoße auf Reis, dazu Möhrenrohkostsalat
Freitag	Gulasch ^{13,S} mit Makkaroni ¹³

Woche vom 23.01.-27.01.2023

Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener ^S , dazu Joghurt ¹²
Dienstag	Spinat ^{12,13} mit Rührei ¹¹ und Kartoffeln, dazu Obst
Mittwoch	Buchteln mit Vanillesoße ^{11,12,13} oder Erbseneintopf mit Wurstwürfel ^S , dazu Mischkompott
Donnerstag	Kochklops ^{11,13} mit Kapernsoße ¹³ und Kartoffeln
Freitag	Jägerschnitzel ^{11,13,S} mit Tomatensoße und Kartoffelpüree

Woche vom 30.01.-03.02.2023

Montag	Brüh- oder Tomatenreis mit Kohlrabi-, Möhren- und Rindfleischstücken ^R , 1 Scheibe Brot ¹³ , Vanillequarkspeise ¹²
Dienstag	Hähnchenschnitzel „Cordon bleu“ ^{11,13,G} mit Soße ¹³ , Ampelgemüse ¹² und Kartoffeln
Mittwoch	Milchreis ¹² mit Butter ¹² , Zucker, Zimt oder Weißkohl-Möhreneintopf mit Rindfleisch, dazu Pfirsichkompott
Donnerstag	Spaghetti ¹³ Bolognese ^{13,S} , geriebenen Goudakäse ¹²
Freitag	Fischfilet in Knusperpanade ^{11,13,22} mit Kräutersoße ^{12,13} , Kartoffel-Möhrenbrei ¹² , dazu Rohkostsalat

Woche vom 06.02.-10.02.2023

Montag	Putensteak mit Soße, Rotkraut und Kartoffeln
Dienstag	Frühlingsquark ¹² , Wurst, Butter ¹² mit Kartoffeln, dazu Kakao ¹²
Mittwoch	Kartoffelpuffer ^{11,12,13} mit Zucker, Nudelsuppe ^{12,13} und Apfelmus
Donnerstag	Hühnerfrikassee ^{12,13,G} mit Vollkornreismischung, dazu Rohkostsalat
Freitag	Wurstgulasch ^{13,S} mit Kartoffelbrei