



Speiseplan

Woche vom 17.02.-21.02.2020

- Montag Spirelli^{11,12,13} mit Carbonarasoße^{11,12}
Dienstag Beefsteak^{11,13} mit Soße^{11,13}, Schmorkraut¹² und Kartoffeln³
Mittwoch Grießbrei^{12,13} mit Zucker, Zimt und Butter¹²
oder bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch^{11,13,19,20,21}, dazu Mischkompott
Donnerstag Kräuterquark¹² mit Wurst, Butter¹² und Kartoffeln³, dazu Kakao¹²
Freitag Schweineroulade^{11,13,19,20,21} mit Rotkohl und Kartoffeln³

Woche vom 24.02.-28.02.2020

- Montag Saure Eier mit süß-saurer Soße^{11,13}, Kartoffeln³, dazu Fruchtjoghurt¹²
Dienstag Piratenfleisch^{11,13,20,21} auf Vollkornreismischung, dazu Saft
Mittwoch Buchteln mit Vanillesoße^{11,12,13,15,19}
oder Erbseneintopf mit Wurst- und Kartoffelstückchen^{11,13,19,20,21}, dazu frisches Obst
Donnerstag Merlanfilet^{11,13,22} mit Soße¹³, Kartoffelpüree^{12,13} im Spinatbett,
dazu Weißkraut-Möhrensalat
Freitag Spaghetti^{11,12,13} Bolognese^{11,12,13,19,20,21} mit Reibekäse¹²

Woche vom 02.03.-06.03.2020

- Montag Hörnchennudeln^{11,13} mit gebratenen Jagdwurstwürfeln^{20,21}, Tomatensoße¹³ „Napoli“
und geriebener Goudakäse¹²
Dienstag Schweinebraten^{11,13,19,20,21} mit Weinkraut¹² und Kartoffeln³
Mittwoch Quarkkeulchen^{11,12,13} mit Zucker, Sternchensuppe^{11,13,19,20,21} und Apfelmus³
Donnerstag Hühnerfrikassee^{11,13,19,20,21} auf Vollkornreismischung,
dazu Möhrensalat mit Mandarinenstückchen
Freitag Wurstsoljanka^{13,21} auf Kartoffelbrei¹², dazu Obst

Woche vom 09.03. –13.03.2020

- Montag hausgemachte Kartoffelsuppe^{3,10,11,19,20,21} mit Wiener, dazu Pudding¹²
Dienstag Hähnchenschnitzel^{11,12,13} „Cordon bleu“ mit Soße^{11,13}, Erbsen¹² und Kartoffeln³
Mittwoch Milchreis¹² mit Zucker, Zimt und Butter¹²
oder deftiger Linseneintopf^{11,13,19,20,21} „süß-sauer“ mit Käßlerfleisch, dazu Kompott
Donnerstag gebratenes Seelachsfilet in Eihülle^{11,13,22}, Kräutersoße¹³ und Kartoffelbrei^{3,12},
dazu pikanter Obstsalat
Freitag Bratwurst^{20,21} mit Soße^{11,13,21}, Sauerkraut und Kartoffeln³

... Guten Appetit!