



Speiseplan

Woche vom 16.12.-20.12.2019

- Montag Spinat^{12,13} mit Rührei¹¹ und Kartoffeln³, dazu Obst
Dienstag Hähnchenschnitzel „Cordon bleu“^{11,12,13} mit Soße^{11,13}, Pariser Karotten¹²
und Kartoffeln³
Mittwoch Plinsen^{11,12,13} mit Zucker, Nudelsuppe mit Eierstich und Gemüse^{11,13,19,20,21},
dazu Apfelmus
Donnerstag Chilli con Carne^{11,12,13,19,20,21} auf Reis, dazu Saft
Freitag fruchtiger Wurstgulasch^{13,21} mit saurer Gurke und Paprikastreifen auf Kartoffelbrei^{3,12}

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Woche vom 30.12.-03.01.2020

- Montag geschlossen
Dienstag Silvester
Mittwoch Feiertag
Donnerstag gebratenes Fischfilet^{11,13,18,22} mit Soße¹³ und Kartoffelbrei^{3,12},
dazu Kompott
Freitag Hähnchenbrust „naturell“ mit Currysoße¹³ auf grünen Bandnudeln^{11,13}

Woche vom 06.01.-10.01.2020

- Montag Hörnchennudeln^{11,13} mit Jagdwurstwürfeln^{20,21}, Tomatensoße¹³ „Napolitana“ und
geriebener Gouda¹²
Dienstag Gulasch^{13,21} mit Rotkohl und Klöße^{12,13}
Mittwoch sahniger Milchreis¹² mit Zucker, Zimt und Butter
oder Schwarzwurzel-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch- und Kartoffelstückchen,
dazu Pfirsich-Mandarinen- Kompott
Donnerstag Kräuterquark¹² mit Wurst, Butter¹², saure Gurke und Kartoffeln³
Freitag Hühnerfrikassee^{11,13,19,20,21} mit Möhrchen und Erbsen auf Parboiledreis,
dazu Weißkraut-Möhrensalat

Woche vom 13.01.-17.01.2020

- Montag Nudleintopf^{11,13,19,20,21} mit Rindfleisch, Möhrchen und Petersilie,
1 Scheibe Mischbrot¹³ und Ananasquark^{11,12,13,15,19}
Dienstag Schweinespießbraten^{13,20,21} mit Butterbohnen¹² und Kartoffeln³
Mittwoch Buchteln mit Vanillesoße^{11,12,13,15,19},
oder deftiger Erbseneintopf mit gebratenen Wurststückchen, dazu frisches Obst
Donnerstag Fischfilet in Sesampanade^{11,13,22} mit Meerrettichsoße¹³ auf Kartoffelpüree^{3,12}
im Spinatbett, dazu Möhrensalat
Freitag Blumenkohl mit heller Soße^{11,13}, Rührei¹¹ und Kartoffeln³

... Guten Appetit!